



Federação de Atletismo de Mato Grosso do Sul

Filiada a Cbat

Rua Itápolis, 210 – Bairro Ibirapuera – CEP 79041-280
Tel. /Fax: (67) 3029-5496 / (67) 9241-7543
CAMPO GRANDE MATO GROSSO DO SUL
Email: ms@cbat.org.br site: www.atletismoms.org.br



CAMPEONATOS ESTADUAIS CAIXA DE ATLETISMO DE ADULTOS

LOCAL: COMPLEXO POLIESPORTIVO PROFESSOR RUY JORGE DA CUNHA
VILA NASSER – CAMPO GRANDE - MS

DATA: 28 E 29 DE MARÇO DE 2015.

PROGRAMA-HORÁRIO

28/03/2015 – Sábado - Tarde

13:30 h – CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS				
<u>Entrada na Câmara de Chamada</u>	<u>Entrada na Área de Competição</u>	Prova	Naípe	Fase
13:50 h	14:00 h	110 m com barreiras	Masc.	Final por Tempo
		Salto em Altura	Fem.	Final
		Lançamento do Dardo (800g)	Masc.	Final
14:10 h	14:20 h	100 m	Masc.	Final
14:25 h	14:35 h	100 m	Fem.	Final
14:40 h	14:50 h	Salto em Altura	Masc.	Final
		Lançamento do Dardo (600g)	Fem.	Final
14:50 h	15:00 h	400 m	Masc.	Final por Tempo
15:05 h	15:15 h	400 m	Fem.	Final por Tempo
15:20 h	15:30 h	1500 m	Masc.	Final
15:35 h	15:45 h	1500 m	Fem.	Final
		Salto em Distância	Fem.	Final
		Arremesso do Peso (7,260kg)	Masc.	Final
16:00 h	16:10 h	5000 m	Masc.	Final
16:25 h	16:35 h	5000 m	Fem.	Final
		Arremesso do Peso (4kg)	Fem.	Final
16:50 h	17:00 h	4x100 m	Masc./Fem.	Final

29/03/2015 – Domingo - Manhã

07:30 h – CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS				
<u>Entrada na Câmara de Chamada</u>	<u>Entrada na Área de Competição</u>	Prova	Naípe	Fase
07:50 h	08:00 h	10000 m	Masc./Fem.	Final
		Salto em Distância	Masc.	Final
		Lançamento do Disco (2kg)	Masc.	Final
08:30 h	08:40 h	400 m com barreiras	Masc.	Final por Tempo
08:40 h	08:50 h	200 m	Fem.	Final
09:00 h	09:10 h	200 m	Masc.	Final
		Salto Triplo (9 e 11m)	Fem.	Final
		Lançamento do Disco (1kg)	Fem.	Final
09:15 h	09:25 h	800 m	Masc.	Final
09:30 h	09:40 h	800 m	Fem.	Final
09:45 h	09:55 h	Salto Triplo (11 e 13m)	Masc.	Final
10:15 h	10:25 h	4x400 m	Masc.	Final
10:30 h	10:40 h	4x400 m	Fem.	Final



Federação de Atletismo de Mato Grosso do Sul
Filiada a Cbat

Rua Itápolis, 210 – Bairro Ibirapuera – CEP 79041-280
Tel. /Fax: (67) 3029-5496 / (67) 9241-7543
CAMPO GRANDE MATO GROSSO DO SUL
Email: ms@cbat.org.br site: www.atletismoms.org.br



Obs.: Conforme o Art.09, parágrafo 1º do Regulamento, as provas: 100 m com barreiras e 400 m com barreiras feminino, não serão realizadas.